

新北市鶯歌區二橋國民小學 111 學年度第 2 學期家長日宣導事項

單位名稱	宣 導 事 項
教務處	<p>1. 新北校園通 2.0，教育訊息一點靈： 下載「新北校園通 2.0」APP，可掌握孩子學習各項資訊，與學校保持聯繫，也能掌握新北市教育最新訊息，跟上教育潮流非難事！</p> <p>2. 一聽二規三動動，四感五慣六讚讚： 教育部提出健康上網口訣，希望親子一同營造安全的網路使用習慣。 一聽：傾聽孩子的需求、二規：對孩子上網作規範、三動動：每使用 30 分鐘 3C 產品，就要站起來活動 10 分鐘、四感：培養子女的歸屬感、愉悅感、成就感及意義感之高四感生活、五慣：培養人、事、時、地、物五種網路使用的好習慣： 人：和父母討論網路交友情形。 事：保護自己與他人隱私。 時：規定每天網路使用時間上限；每天先做完功課再上網。 地：睡覺時手機不放床邊。 物：使用適合年齡遊戲。 六讚讚：多稱讚孩子合理使用網路的行為。</p> <p>3. 學生行事曆已發給學生，供家長參閱本學期各主要教學活動，因應疫情如有調整活動，會提前通知於學生聯絡簿。校網首頁亦有本校行事曆等訊息，歡迎多加利用。</p> <p>4. 閱讀好習慣，親子共成長： 本校持續推動閱讀，養成孩子持續閱讀的好習慣，鼓勵家長進行親子共讀，促進親子共同成長。</p> <p>5. 多元英語學習，接軌國際文化： 因應本市推動英語教育工作，校網建立英語日活動專區，由本校英語老師及學生錄製英語每周一句，歡迎家長可以加運用，提升孩子英語能力。</p> <p>6. 加入 FB「新北學 BAR」，教育資訊不打烊： 可以隨時掌握新北市各項教育新聞與活動，並有不定時專屬優惠與抽獎喔！</p> <p>7. 同步學習有效率，網路安全靠你我： 因應疫情變化，鼓勵家長幫孩子準備電腦、筆電或平板，並附鏡頭及麥克風，讓孩子即使在家也能同步學習，較大螢幕也不會太傷視力。也注意孩子網路使用安全。</p>
學務處	<p>1. 早到遲到都不好，準時上學很重要： 請提醒孩子於 7：20 至 7：40 到校，並配合防疫量額溫，進教室前洗手。</p> <p>2. 走路上學有益健康，交通安全你我有責： 汽機車接送在側門，請保持校門口淨空以利學生通行、騎乘機車，請配戴安全帽並勿超載，以維生命安全。過馬路也請遵從導護志工引導與交通號誌。</p> <p>3. 友善愛校園，堅決反霸凌： 學校設有反霸凌專線 26792364 分機 220，學生如有任何疑似霸凌或受凌之情形，請先與級任導師晤談瞭解情況，再會同學務處同仁處理，或利用輔導處熊寶貝信箱。</p> <p>4. 生病不上學，就醫多休息： (1)一旦孩子有不舒服狀況，請家長不可輕忽，立即就診，並將生病情況告知導師。 (2)肥皂勤洗手、減少觸摸眼鼻口、遵守咳嗽禮節、多運動、保持正常作息，提升自體免疫力，病毒遠離我！</p>

(3)有發燒、呼吸道症狀、嗅、味覺異常或不明原因之腹瀉者，請儘速就醫，並在家休養，生病不上學。

5. 健康體位 85110：

每天睡 8 小時，天天 5 蔬果，四電(電視、電腦、電動、手機)少於 1 小時，每 1 天運動 30 分鐘，0 糖喝白開水。

6. 視力口腔常追蹤，定期檢查不馬虎：

若孩子健康檢查有異常(如視力、口腔等)，請務必就醫治療，以免影響學習發展。

7. 安全上網守則 網路資訊停看聽：

即時、便利、多元互動的社群網站、社交軟體或即時通訊軟體，深受學生喜愛。孩子重視同儕關係，透過社群網站與同學談天互動，發送貼圖，增加友好關係。但是，近來發生多起不當留言事件，請家長務必留意孩子使用網路時間、網路交友及其言論內容，避免觸犯相關法令，更應教導孩子安全上網的第一守則：網路資訊停看聽。

8. 戲水環境要留意，自救技巧要謹記：

天氣轉暖，請家長留意孩子的戲水安全，從事水域活動時，選擇符合安全標準的游泳池(設有救生員)游泳，切勿前往未設救生員之開放水域戲水並加強水中自救技巧(仰漂、水母漂)，戲水游泳時，注意安全並避免危險行為。

總務處

1. 本校校園開放時間及進入校園相關措施：

(1) 正常授課時期：本學期起每天開辦課後班，校園開放時間為下午 5:30~6:30。(為維護學生安全，敬請配合)

(2) 假日非授課時期：早上 8:00~下午 5:30。

(3) 學生上課期間，家長及訪客以不入校為原則。來賓、家長及訪客，經學校及幼兒園認定有入校園需要者，入校時配合全程佩戴口罩並遵守咳嗽禮節。

(4) 學生上、放學期間，家長請於正門或側門接送，不得進入校園。

2. 本校實施**節能減碳**政策，除裝設節水器及採購節能產品外，更期盼親子在家中共同響應，從生活實踐做起，減少碳足跡，創造永續綠色環境。

3. 校園進行常態性環境消毒，以稀釋漂白水針對學生經常接觸之公共區域進行消毒。

4. 配合政府班班有冷氣政策，本校已完成電力改善及冷氣裝設，提供舒適學習環境。

輔導處

1. **幸福保衛站，保衛幸福讚：** 結合本市四大超商、八方雲集、梁社漢排骨、鬍鬚張魯肉飯作為關懷據點，提供孩童急難需求之餐點協助方式，以保障學生能安心求學及生長發育。相關宣導影片請上 YouTube 搜尋「幸福保衛站」

2. **本學期 3/18 (六) 親職教育講座**，講題：正念覺察心靈教育，屆時請踴躍報名。

3. **本校志工隊需要熱情新血加入，共同維護孩子上下學安全**，志工隊誠摯的邀請您加入。