

新北市鶯歌區二橋國小 110 年暑假生活須知







親愛的小朋友：

期待已久的暑假即將來臨了，希望你已經事先擬訂好暑假的生活計畫，準備好好善用時間，過一個快樂、充實，又有意義的假期。以下有幾點**注意事項與二橋好兒童守則**，學校希望你和你的家長都能詳細閱讀，並且牢記在心裡喔！

➤ 注意事項：

- 一、7/2(星期五)為休業式，暑假自 7/3 起至 8/31 止。(若有變動以教育部發布的最新消息為主)
- 二、9/1(星期三)為開學日，二至六年級正式上課。請記得攜帶餐具、潔牙用具、暑假作業和各項上課所需文具；一年級新生 8:30 到校參加新生始業式。
- 三、因應疫情，暑假期間圖書館及校園皆不開放。
- 四、新北市政府「幸福保衛站」計畫與四大便利超商、八方雲集合作，暑假期間持續提供家裡突然遭遇變故學生飢餓求助及臨時避難所，協助通報並即時提供餐點、資源及服務。
- 五、暑假期間若有 covid-19 疑似症狀，如發燒、咳嗽或過敏性流鼻水等呼吸道症狀，應主動通知班級導師並儘速就醫。

★二橋好兒童守則：

- ◎我會幫忙整理家務，分擔家人平時的辛勞。
- ◎我會保持規律的作息，做好健康體位自我管理：每天睡滿 8 小時、天天五蔬果、看電視、玩電動、打電腦每天少於 1 小時、天天運動 30 分、不喝含糖飲料，多喝白開水、餐後潔牙。
- ◎我會愛護眼睛，適時讓眼睛休息一下，護眼秘訣「853240 #幫我刪惡視力」：睡滿 8 小時、彩虹 5 蔬果、聰明用 3C、久坐少於 2、距離 4 關鍵、SH150。
- ◎我會與家人安排進行視力不良追蹤檢查及口腔定期檢查。
- ◎我會注意禮節，尊重長輩，並且日行一善，每天做一件好事。
- ◎我會多跟書本做好朋友，每天都閱讀好書。
- ◎我出門一定會告訴家人，並遵守交通規則，注意自身安全。
- ◎我不會出入不正當的公共場所，不接觸不良人事物（例如：不明藥物或食品、陌生人的邀約等）。
- ◎我會在家長陪同下，選擇合法、安全有救生設備與人員的場所戲水。
- ◎我會記得開學日期，並且完成老師所交代的各項作業，開學後平安的回到學校，與我的老師和好朋友們見面。

祝福二橋國小的每一位小朋友 暑假快樂 平安健康

二橋國小敬上 110.7.2